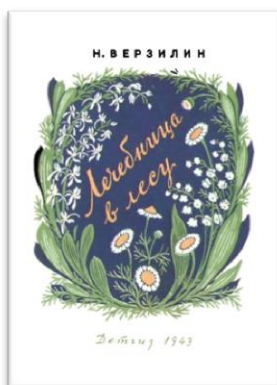


## Верзилин, Н.М. По следам Робинзона



Удивительно: маленькая тоненькая книжечка, написанная по необходимости в середине войны, позже дала жизнь большому произведению, которое уже девять раз переиздавалось за 70 с лишним лет!

Так и было: учёному, биологу, педагогу Николаю Михайловичу Верзилу предложили написать книгу о лесных лекарственных растениях. В этих знаниях нуждались партизаны, военные госпитали. И Верзилин в своей книжке обратился за помощью к пионерам, разъяснив им важность сбора лекарственных трав, цветов, корней, их особенности и лечебные свойства.

«Лечебница в лесу» (всего 45 страниц!) вышла в 1943 году и рассказала о подорожнике, пастушьей сумке, валериане, сфагнуме, дубовой коре, ромашке, ландыше и других растениях.

В интернете можно найти текст этого издания. Если вы прочтёте его, то убедитесь, что это не скучный трактат о растениях, а увлекательный рассказ о скрытых лечебных тайнах дикоросов, их история и распространение. Недаром этот текст позже вошёл главой в книгу «По следам Робинзона», которая впервые была издана в 1946 году. С тех пор каждое десятилетие она переиздавалась.



Пожалуй, самое нарядное издание появилось в 2015 году при совместной работе двух московских издательств «Белый город» и «Воскресный день». Книга в триста с лишним страниц украшена небольшими репродукциями картин как известных живописцев (И. Шишкин, И. Левитан, В. Перов, В. Ван Гог, А. Саврасов), так и малоизвестных (И. Куликов, М. Рорби, С. Виноградов, К. Мирошник, В. Френц), портретами знаменитых учёных, путешественников, фрагментами географических карт, образцами почтовых марок с изображением экзотических растений, фотографиями и т.д. Текст и рисунки даны в рамке, на плотной бумаге, фоном которой служит растительный узор. Книга выглядит как подарочное издание.

Сама книга содержит двенадцать глав, названия которых притягательны, например, «Подводный хлеб», «Лесные каши и масло», «Растительное мясо», «Гигиена и парфюмерия в лесу».

Оказывается, хлеб в лесу можно найти под водой (крахмалистое корневище белой кувшинки), у воды (корневище рогоза и корневище тростника), на воде (водяной орех чилим).

Растительное мясо – это лесные грибы, которые содержат до 40% белков.

Небольшие научные факты и практические советы дополняются историческими сведениями, легендами и мифами, связанными с растениями. Рассказ о белой водяной лилии ведёт к Карлу Линнею, его систематизации растений и их латинским названиям; к жёлтой кувшинке и лотосу, который почитали в Древнем Египте и Древней Греции; к южноамериканской виктории регии с её огромными листьями, выдерживающими груз до 35 килограммов; к славянским мифам о русалках и одолень-траве. И это путеводная ниточка только от одного растения! Так книга приобретает всеобъемлющий характер.

Для кого она написана? Наверно, для тех, кто увлекается изучением жизни растений и много путешествует. Недаром её называют пособием по экстремальному выживанию в дикой природе и не на благодатном тропическом острове, куда шторм вынес Робинзона, а в средней лесной полосе России. Это подтверждает и одна из последних глав книги – «Бивуак охотников за растениями» (как сделать шалаш в лесу, постель из еловых лап или вереска, подушку из соцветий рогоза или пушицы, одеяло из осоки и т.д.). Нитки, верёвки, корзинки, горшки – всё может дать лес. Надо только знать жизнь деревьев, цветов, трав и уметь их использовать.

Н.Г. Кесарева, зав. сектором Центр детского чтения

